



## **ATTIVITA' DEL CENTRO CAMBIO ROTTA**

**Si ricorda che anche per l'anno 2019 il costo della tessera associativa ACSI è di € 10,00**

Per maggiori informazioni consultare il sito [www.cambiorotta.com](http://www.cambiorotta.com) tramite e-mail [news@cambiorotta.com](mailto:news@cambiorotta.com) oppure telefonare in segreteria al numero 055/8985645 nei seguenti orari 09 -13,00 e 15.00/19.00.

Siamo presenti anche su Facebook

**Associazione "Cambio Rotta" – Via F.lli Cervi, 70 – Campi Bisenzio (FI)**

---

## MEDICINA:

### **KINESIOLOGIA/OMEOPATIA**

DR. Marco Modi tutti i venerdì su appuntamento 3383751291

### **PEDIATRIA**

Servizio pediatrico tutti i giovedì su appuntamento – omeopatia

DR. Paolo Cerretelli su appuntamento 3397292135

### **OTORINOLARINGOIATRIA**

Agopuntura- tutti i giovedì

DR. Carlo Di Nuccio su appuntamento 0558985645

### **AGOPUNTURA**

Farmacologia clinica, agopuntura somatica e auricolare, posturologia, Fitoterapia e Floriterapia

Martedì mattina

DR. Rolando Cinganeli su appuntamento 3333064465

### **AMBULATORIO DI MEDICINA ESTETICA**

Med. Interna Univ. Firenze/ Med. Estetica Univ. Camerino

MART e MERC.

DR. ssa Anna Gori su appuntamento 3356921848

---

## PSICOLOGIA/PSICOTERAPIA

### **SPORTELLO PSICOLOGICO**

Psicologia Clinica

problemi emotivi di adolescenti, adulti e della coppia.

Dott. Antonino Savasta

### **TRAINING AUTOGENO**

Corsi di Training Autogeno, tecnica di rilassamento che favorisce una maggiore consapevolezza psico-corporea e permette alla persona di imparare ad ascoltarsi e leggere i messaggi che il corpo le invia.

Dott.ssa Sara Pieri

---

## NUTRIZIONE

### **BIOTERAPIA NUTRIZIONALE ®**

Consigli alimentari adattati all'individuo per favorire l'equilibrio dinamico nel rispetto dei propri ritmi.

### **IMPEDENZIOMETRIA**

Dott.ssa Cristina Sanesi per app.ti 3351294341

---

## **RESPIRAZIONE-HALOTERAPIA**

### **AEROSAL -SEA POINT ®**

L'unica stanza del sale con metodo Aerosal® per aiutare a liberare le vie respiratorie (afezioni bronchiali, sindromi da raffreddamento, asma, asma allergica, allergie stagionali....)

lun-sab : info e app.ti 055/8985645 - 3336730150

---

## **FISIOTERAPIA**

### **FISIOTERAPIA**

massaggi fisioterapici terapeuci/ Pancafit ® / trattamenti con metodo Bowtech ®

tutti i giorni su app.to 3337395045

Dott. Alessandro Targioni

---

## **ATTIVITA' MOTORIA CHINESIOLOGICA**

### **ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA**

Per donne operate di tumore al seno – corsi individuali LUN e MERC su app.to

corso collettivo LUN e MERC 17:45-18:45

Dott.ssa Elisa Casini info e appuntamenti 3471548161

### **GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA ®**

Diastasi addominali post parto- rinforzo addominale – incontinenza urinaria

Dott.ssa Elisa Casini LUN e MERC info e appuntamenti 3471548161

### **GINNASTICA POSTURALE CHINESIOLOGICA CORRETTIVA**

Attività motoria correttivo-posturale per tutte le età – corsi individuali LUN e MERC su app.to

corso collettivo LUN e MERC 19-20

Dott.ssa Elisa Casini info e appuntamenti 3471548161

---

## **VALUTAZIONE POSTURALE**

### **ANALISI DELLA POSTURA**

con spinometria Formetric ® / Stabilometria /Baropodometria

Dott.ssa Daniela Giacchè tutti i giorni su appuntamento 3356440340

---

## **TRATTAMENTI DOLORE e CIRCOLAZIONE**

### **ENF-TRATTAMENTO DEL DOLORE**

terapia del dolore cronico e acuto

Dott.ssa Daniela Giacchè tutti i giorni su appuntamento 3356440340

### **BEMER ®**

terapia fisica vascolare per la microcircolazione

Dott.ssa Daniela Giacchè tutti i giorni su appuntamento 3356440340

---

## CORSI

### YOGA

corso collettivo tutti I MARTEDI' 12:45-13:45/19-20:30

### TAI CHI

con Barbara Conti – corso collettivo tutti i MARTEDI 19:00-20:00  
corsi individuali su appuntamento 0558985645

### GINNASTICA POSTURALE

Corso collettivo LUN-MER 19:00-20:00  
Dott.ssa Elisa Casini 3471548161

### PILATES

corso collettivo LUN-MER 18:30-19:30/19:30-20:30  
per info Stefania Filippi 3313870391

### GYROTONIC®

Tutti i giorni su appuntamento  
Vincent Macagnone su app.to 3311620896

---

## TRATTAMENTI OLISTICI E SALUTE INTERIORE

### MASSAGGI OLISTICI

californiano, quattro mani con campane tibetane, rilassante, sportivo pre-infra-post gara, Hot stones, Thailandese, Lomi-Lomi, Meditativo nella stanza del sale , decontratturante..  
Erika Calcei – Massaggiatrice e Consulente del benessere– Lunedì e Mercoledì su appuntamento 0558985645

### ESTETICA OLISTICA

Trattamenti estetici olistici, manicure, pedicure, epilazione...con prodotti naturali e certificati.  
Promo mese di Marzo tutto scontato al 50%  
Manila Pierattini 055/8985645

---

**Si ricorda che anche per l'anno 2019 il costo della tessera associativa ACSI è di € 10,00**

Per maggiori informazioni consultare il sito [www.cambiorotta.com](http://www.cambiorotta.com) tramite e-mail [news@cambiorotta.com](mailto:news@cambiorotta.com) oppure telefonare in segreteria al numero 055/8985645 nei seguenti orari 09 -13,00 e 15.00/19.00.  
Siamo presenti anche su Facebook

**Associazione “Cambio Rotta” – Via F.lli Cervi, 70 – Campi Bisenzio (FI)**

---