

Breve curriculum e presentazione della Naturopatia

Sono Naturopata e mi occupo particolarmente di alimentazione seguendo il metodo della Bioterapia Nutrizionale, ho frequentato la scuola biennale della "Vis Sanatrix Naturae" della dott.ssa Arcari Morini. (2010-2011)

Mentre studiavo Naturopatia (Ri-za e Na-Me di Firenze, 2004-2008) ho frequentato il corso triennale presso l'Istituto Craniosacrale Biodinamico di Bhadrena Tschumi e Kavi Gemin, e sono diventata operatrice cranio sacrale. (2006-2008)

Ho frequentato vari seminari di medicina biologica con "Gerard Athias" e corsi di Programmazione Neuro-linguistica, conseguendo il primo livello di specializzazione presso NLP Italy (settembre 2006).

Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica –anno accademico 2014 (corso di primo livello)

Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) Prof. Bottaccioli Francesco - anno accademico 2015

Ma chi è il Naturopata e cosa fa?

Compito del naturopata è favorire nell'individuo le condizioni necessarie al riequilibrio del sistema "mente-corpo" e a stimolare in esso le proprie capacità di auto guarigione.

Inoltre il naturopata ricopre il ruolo di educatore nel campo della prevenzione."

Ogni persona è unica: il naturopata ha questo principio sempre presente, ma non solo, nella pratica mi sono resa conto che è estremamente importante la conoscenza dell'aspetto anatomico, fisiologico e fisiopatologico del sistema-uomo, ma anche che "la natura del tutto è sempre diversa dalla semplice somma delle sue parti".

Non esiste un "metodo infallibile" per inquadrare la persona: al naturopata è utile conoscere i vari metodi, come dicevo prima, per poter aiutare il cliente a scegliere, in base alla sua costituzione i vari alimenti, le piante per una prevenzione mirata, i fiori, ma in ogni caso dovrà sempre verificare, mettersi in discussione senza presupporre nulla, ben sapendo che qualsiasi metodo per classificare l'uomo è limitato quando viene assunto come spiegazione incontrovertibile; l'organismo vivente deve essere compreso in funzione di processi dinamici di auto-organizzazione.

La Naturopatia non è una metodica terapeutica a nessun livello e neppure un insieme di tecniche naturali, un po' di floriterapia e qualche massaggio antistress...

Il naturopata non fa diagnosi: la diagnosi spetta al medico.

La naturopatia consiste in uno sguardo oggettivo alla persona: il naturopata ascolta e osserva, è necessaria una grande capacità di ascolto e comprensione dell'altro, ma ancora più importante è l'assenza di giudizio! Essenziale è rimanere umili e rispettare l'altro.

Capacità di ascolto che deve essere necessariamente capacità di ascoltare me stessa!

Per questo la Naturopatia è secondo me non soltanto la conoscenza di tecniche (ci vuole anche quella è chiaro) ma una ricerca personale e nella misura in cui ho un'esperienza posso trasmetterla agli altri.

Per me la naturopatia è stata ed è una strada che mi ha aiutato a capire me stessa.

Recentemente ho aperto un centro di discipline bionaturali e collaboro con medici, il mio obiettivo è quello di far conoscere alle persone le medicine integrative

Il centro si chiama "CAMBIO ROTTA" e già il nome è tutto un programma...